



COMMUNIQUE DE PRESSE

Mercredi 24 juillet 2024

JEUX OLYMPIQUES A L'EHPAD DE MAULEON

« LES RESIDENTS S'AFFRONTENT DU 5 AU 9 AOUT AUTOUR DE 5 EPREUVES »

En mars 2024 l'EHPAD de Mauléon a accueilli au sein de son équipe de rééducation une enseignante en Activité Physique Adaptée (APA) dans le cadre du programme antichute financé par l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle Aquitaine.

L'activité physique adaptée s'applique aux personnes ayant des besoins spécifiques et ne pouvant pas pratiquer une activité physique ou sportive dans des conditions ordinaires. L'objectif du projet d'APA est de maintenir les capacités physiques, cognitives des résidents et de favoriser l'interaction sociale par le biais d'une activité physique régulière et ainsi améliorer la qualité de vie des résidents en EHPAD.

Deux fois par semaine deux groupes de 6 à 12 résidents se retrouvent autour de séances de 45 à 60 minutes d'activités physiques adaptées.

Dans la continuité de ce projet et en cette année de Jeux Olympiques en France, les résidents et les équipes de l'EHPAD ont tout naturellement organisé leurs épreuves au sein de L'EHPAD de Mauléon.

Au-delà du côté ludique et sportif des jeux, ce projet est **un réel enjeu de promotion à la santé** qui permet de :

- > Sensibiliser et accompagner le maximum de résidents à une activité physique régulière
- > Créer du lien social par le biais de l'activité physique

>> ORGANISATION ET PROGRAMME DU COMITE OLYMPIQUE EHPAD 2024 :

> **Les concurrents :**

3 Equipes composées de 6 résidents et d'un soignant de chaque secteur d'hébergement s'affronteront sur différentes épreuves et défendront leurs couleurs.

Une 4^{ème} équipe composée de 6 résidents de l'EHPAD de Tardets rejoindra les olympiades le 09/08 pour participer à la dernière épreuve et la cérémonie de clôture de ces jeux 2024.

> **Le programme des épreuves :**

> **Lundi 5 août 2024 – 14h30 : Ouverture des jeux**
Marche dans l'EHPAD avec la flamme Olympique
Réalisation d'un **quizz spécial Jeux olympiques** au fil de la marche

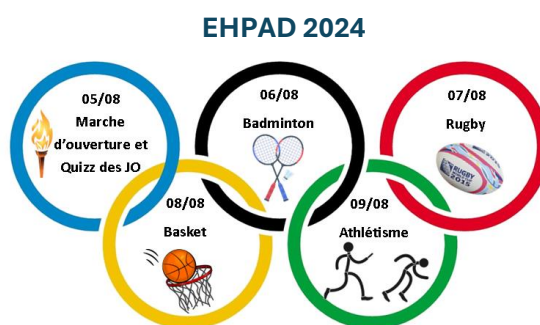
> **Mardi 6 août 2024 – 14h30 : Badminton**

> **Mercredi 7 août 2024 – 14h30 : Rugby**

> **Jeudi 8 août 2024 – 14h30 : Basket**

> **Vendredi 9 août 2024 – 14h30 : Athlétisme et Cérémonie de clôture**

Les résidents s'affronteront autour de 2 épreuves d'athlétisme : relais avec haie et lancé de poids



En fonction des températures et du niveau du plan canicule, le programme des épreuves pourra être adapté

Pour toute question :

Contactez M. Ghislain GATEAU LEBLANC, Directeur délégué de l'Hôpital de Mauléon

ou M. Julien MOURET, Directeur chargé des Affaires Générales, des Coopérations et de la Communication

Hôpital de proximité de Mauléon - Direction : 05.59.28.79.03



COMMUNIQUE DE PRESSE

Mercredi 24 juillet 2024

>> UN PROJET D'EH PAD AU DELA DES EPREUVES SPORTIVES :

Au-delà des résidents intégrés à des équipes c'est l'ensemble des résidents et des équipes de professionnels (soins, rééducation, animation...) qui ont participé à la réalisation de ce projet ; Chacun dans son domaine a apporté sa contribution :

- Réalisation de la flamme
- Réalisation des gouters
- Conception des anneaux olympiques de la façade

Résidents, professionnels et familles seront présents pour encourager les résidents de leurs secteurs lors des épreuves.

Pour Le Directeur et par délégation

Le Directeur délégué

Ghislain GATEAU LEBLANC

Pour toute question :

Contactez M. Ghislain GATEAU LEBLANC, Directeur délégué de l'Hôpital de Mauléon

ou M. Julien MOURET, Directeur chargé des Affaires Générales, des Coopérations et de la Communication

Hôpital de proximité de Mauléon - Direction : 05.59.28.79.03